



www.capam.fr

Centre d'Activités Physiques Adultes Mouvaux

Autour d'ENNETIERES



Le CAPAM vous invite à prendre le bon air en famille

DIMANCHE 09 FEVRIER 2020 MATIN pour une sortie pédestre

Venez nombreux vous oxygéner sur un parcours sans difficultés d'environ 10 kms (entre 2h30 et 3h), autour de Ennetières.
Vous pouvez inviter des amis **initiés** à la marche.

Une balade dans la campagne profonde avec ses odeurs et ses chemins de terre avec des trous, des pavés et peu de goudron; tortueux mais plats, de la boue (mais pas trop), du vent et peu d'habitations, hormis un petit hameau, une petite chapelle blottie dans une maison, une autre demeure un peu typique et une ancienne route nationale qui reliait Paris à Lille avant l'arrivée de l'A1.

Un parcours pédestre, dans le calme et la nature, intégré dans un monde des transports modernes avec l'aéroport de Lesquin, la ligne TGV et les autoroutes A1 et A25.

Rendez-vous à 08H50 parking salle de Gaulle, derrière l'église St Germain
Mouvaux,
pour un départ à 9h précises
ou à 9h25 RV parking rue Gambetta (face au NR52) à FRETIN
pour un départ à 9h30 précises

Itinéraire : Mouvaux, Lille par Villeneuve d'Ascq, Lesquin Aéroport puis Fretin
(environ 25') **Retour aux voitures vers 12h30.**

OBLIGATOIRE :

Prendre de bonnes chaussures, adaptées à la saison et la météo ET des chaussures de rechange (dans une poche), notamment pour le covoiturage participatif. MERCI

Responsables:

Jacqueline NUTTIN 06 27 13 93 66
Bernard BONTE 06 25 10 53 74
Francesco FALLETTA 06 86 50 13 45